

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iii
RIWAYAT HIDUP PENULIS	iv
KATA PENGANTAR	v
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR GRAFIK	xvi
1. PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Pembatasan Masalah	7
1.4 Perumusan Masalah	7
1.5 Tujuan Penelitian	8
1.5.1 Tujuan Umum	8
1.5.2 Tujuan Khusus	8

1.6 Hipotesis Penelitian	8
1.7 Manfaat Penelitian	9
1.7.1 Bagi Mahasiswa Universitas Esa Unggul	9
1.7.2 Bagi Institusi	10
1.7.3 Bagi Masyarakat	10
1.7.4 Bagi Peneliti	10
1.8 Studi Penelitian Terkait	10
2. TINJAUAN PUSTAKA	16
2.1 Deksripsi Teoritis	16
2.1.1 Anak Usia Sekolah	16
2.1.1.1 Definisi Anak Usia Sekolah	16
2.1.1.2 Karakteristik Anak Usia Sekolah	17
2.1.1.3 Pertumbuhan dan Perkembangan Anak	17
2.1.1.4 Pola Makan Anak Usia Sekolah	18
2.1.1.5 Makanan Bagi Anak Usia Sekolah	20
2.1.1.6 Kecukupan Gizi Anak Sekolah	21
2.1.1.7 Masalah Gizi Anak Usia Sekolah	22
2.1.2 Asupan Energi dan Zat Gizi Makro	23
2.1.2.1 Asupan Energi	23
2.1.2.2 Asupan Protein	24
2.1.2.3 Asupan Lemak	26
2.1.2.4 Asupan Karbohidrat	29
2.1.2.5 Asupan Serat	31
2.1.3 Pola Konsumsi	33
2.1.3.1 Pengertian Pola Konsumsi	34
2.1.3.2 Pola Konsumsi Anak Usia Sekolah	34
2.1.3.3 Bahan Makanan	36

2.1.4	Status Gizi	36
2.1.4.1	Pengertian Status Gizi	36
2.1.4.2	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi	37
2.1.4.3	Penilaian Status Gizi	39
2.1.5	Status Ekonomi	44
2.1.6	Tipe Wilayah	44
2.1.6.1	Perdesaan	44
2.1.6.2	Perkotaan	45
2.1.6.3	Perbedaan Perdesaan dan Perkotaan	45
2.2	Kerangka Berpikir	47
2.3	Kerangka Konsep	49
3.	METODE PENELITIAN	50
3.1	Tempat dan Waktu Penelitian	50
3.2	Jenis Penelitian	50
3.3	Populasi dan Sampel	50
3.3.1	Populasi	50
3.3.2	Sampel	51
3.3.3	Cara Pengambilan Sampel	51
3.4	Instrumen Penelitian	51
3.5	Variabel Penelitian	52
3.5.1	Variabel Dependen	52
3.5.2	Variabel Independen	52
3.5.3	Definisi Konseptual	53
3.5.4	Definisi Operasional	54
3.6	Pengumpulan Data	59
3.6.1	Jenis Data	59
3.6.2	Sumber Data	59
3.6.3	Proses Pengolahan Data	59
3.7	Teknik Analisis Data	60

4. HASIL DAN PEMBAHASAN	66
4.1 Hasil Penelitian	66
A. Lokasi Penelitian	64
B. Analisis Univariat	67
C. Analisis Bivariat	74
4.2 Pembahasan	115
5. KESIMPULAN DAN SARAN	128
5.1 Kesimpulan.....	128
5.2 Saran	129
DAFTAR PUSTAKA	130
LAMPIRAN	147